

# THIS & THAT



Chorégraphe : Gary LAFFERTY - Paisley, ECOSSE - ANGLETERRE / Octobre 2008

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Woman - Mark CHESNUTT - BPM 140**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2009

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

*STEP RIGHT , TOUCH , STEP LEFT , TOUCH ; SIDE , TOGETHER , FORWARD , TOUCH*

- 1.2 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD
- 3.4 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG
- 5.6 pas PD côté D - pas PG à côté du PD
- 7.8 pas PD avant - TAP PG à côté du PD

*STEP LEFT , TOUCH , STEP RIGHT , TOUCH ; SIDE , TOGETHER , BACK , FLICK*

- 1-2 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG
- 3.4 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD
- 5.6 pas PG côté G - pas PD à côté du PG
- 7.8 pas PG arrière - FLICK PD avant

*RIGHT COASTER STEP , BRUSH ; LEFT STEP-LOCK-STEP , BRUSH*

- 1.2.3 **SLOW COASTER STEP D** : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
- 4 BRUSH BALL PG avant
- 5.6.7 **STEP-LOCK-STEP G avant** : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (*PD à G du PG*) - pas PG avant
- 8 BRUSH BALL PD avant

*JAZZBOX WITH ¼ TURN TO RIGHT ; EXTENDED WEAVE*

- 1 à 4 **JAZZ BOX D** : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - **1/4 de tour D** . . . . pas PD avant . . . .  
. . . . CROSS PG devant PD
- 5 à 8 **WEAVE à D** : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

# This & That

Choreographed by **Gary LAFFERTY** - (Oct 08)

Descriptions : 32 count - 4 wall - Beginner level line dance

Music : **Woman by Mark Chesnutt** (CD: Rollin' With The Flow [140bpm])

Intro : 16-count intro

Floor Splits : "One Step Forward"

## **Step Right , Touch , Step Left , Touch ; Side , Together , Forward , Touch**

1-2 Step to Right on Right foot , touch Left foot beside Right

3-4 Step to Left on Left foot , touch Right foot beside Left

5-6 Step to Right on Right foot , step on Left foot beside Right

7-8 Step forward on Right foot , touch Left foot beside Right

## **Step Left , Touch , Step Right , Touch ; Side , Together , Back , Flick**

1-2 Step to Left on Left foot , touch Right foot beside Left

3-4 Step to Right on Right foot , touch Left foot beside Right

5-6 Step to Left on Left foot , step on Right foot beside Left

7-8 Step back on Left foot , flick Right foot forward

## **Right Coaster Step , Brush ; Left Step-Lock-Step , Brush**

1-2 Step back on Right foot , step on Left foot beside Right

3-4 Step forward on Right foot , brush Left foot forward

5-6 Step forward on Left foot , lock-step Right foot behind Left

7-8 Step forward on Left foot , brush Right foot forward

## **JAZZBOX With ¼ TURN To RIGHT ; EXTENDED WEAVE**

1-2 Cross-step Right foot over Left , step back on Left foot

3-4 Turn ¼ Right stepping forward onto Right foot , cross-step Left foot over Right

5-6 Step to Right on Right foot , cross-step Left foot behind Right

7-8 Step to Right on Right foot , cross-step Left foot over Right

[http://www.yipee.per.sg/DisplayStep.asp?unique\\_id=12803](http://www.yipee.per.sg/DisplayStep.asp?unique_id=12803)