



Chorégraphe : John OFFERMANS - HOLLANDE / Mars 2007

LINE Dance : 48 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **High class Lady - The LENNEROCKERS - BPM 160**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2009

## Introduction : 16 + 16 temps

### *STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH*

- 1.2.3 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (*PG à D du PD*) - pas PD avant  
 4 BRUSH BALL PG avant  
 5.6.7 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (*PD à G du PG*) - pas PG avant  
 8 BRUSH BALL PD avant

**Style : les STEP-LOCK-STEP peuvent être fait sur diagonale avant**

### *ROCK STEP, TOE STRUTS BACK*

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
 3.4 TOE STRUT D arrière : TOUCH pointe PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol  
 5.6 TOE STRUT G arrière : TOUCH pointe PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol  
 7.8 TOE STRUT D arrière : TOUCH pointe PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol

### *SLOW COASTER STEP BACK, HOLD*

- 1.2.3 SLOW COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant  
 4 **HOLD**

### *STEP, PIVOT 1/2, LEFT, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, HOLD*

- 1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)  
 3.4 pas PD avant - **HOLD**  
 5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)  
 7.8 pas PG avant - **HOLD**

### *PRISSY WALK, WITH HOLDS*

- 5.6 CROSS PD devant PG - **HOLD** | **PRISSY**  
 7.8 CROSS PG devant PD - **HOLD** | **WALK**

### *CROSS, STEP, CROSS, HOLD*

- 1.2.3 SLOW CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - petit pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
 4 **HOLD**

### *DIAGONAL TOE STRUT, DIAGONAL TOE STRUT*

- 1.2 TOE STRUT G sur diagonale avant G ↗ : TOUCH pointe PG côté G - DROP : abaisser talon G au sol  
 3.4 CROSS TOE STRUT côté G : CROSS pointe PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol  
 5.6 TOE STRUT G sur diagonale avant G ↗ : TOUCH pointe PG côté G - DROP : abaisser talon G au sol  
 7.8 CROSS TOE STRUT côté G : CROSS pointe PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol

### *SIDE, 1/4 TURN RIGHT, STEP, BRUSH*

- 1.2 ROCK STEP latéral G côté G , 1/4 de tour D . . . . revenir sur PD avant  
 3.4 pas PG avant - BRUSH BALL PD avant

# My New Life

Choreographed by **John OFFERMANS** - [Ajouté aux archives: 24-Mar-2007]

Description : 48 count, 4 wall, beginner line dance

Musique : **High Class Lady by The Lennerockers** [160 bpm / CD: Wild Wild Wild]

Start dancing on lyrics

## **STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH**

- 1-2 Step forward on right, lock left behind right
- 3-4 Step forward on right, brush left forward
- 5-6 Step forward on left, lock right behind left
- 7-8 Step forward on left, brush right forward

## **ROCK STEP, TOE STRUTS BACK**

- 1-2 Rock forward on right, recover on left
- 3-4 Step back on right toe, lower right heel
- 5-6 Step back on left toe, lower left heel
- 7-8 Step back on right toe, lower right heel

## **SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD**

- 1-2 Step back on left. Close right next to left
- 3-4 Step forward on left, hold
- 5-6 Step forward on right, make ½ turn left (weight on left)
- 7-8 Step forward on right, hold

## **STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS**

- 1-2 Step forward on left, make ½ turn right (weight on right)
- 3-4 Step forward on left, hold
- 5-6 Cross right over left, hold
- 7-8 Cross left over right, hold

## **CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT**

- 1-2 Cross right over left, step left to the left (small step)
- 3-4 Cross right over left, hold
- 5-6 Step on left toe to left diagonal, lower left heel
- 7-8 Cross right toe over left, lower right heel

## **DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH**

- 1-2 Step on left toe to left diagonal, lower left heel
- 3-4 Cross right toe over left, lower right heel
- 5-6 Rock step left to left side, make ¼ turn right and step forward on right
- 7-8 Step forward on left, brush right forward

REPEAT

[http://www.youtube.com/watch?v=O\\_SgCJq9hQo](http://www.youtube.com/watch?v=O_SgCJq9hQo)

<http://www.kickit.to/>