



LONG LONG WAY

Chorégraphe : Maureen & Michelle Jones

Description : 48 temps, line, 2 murs, niveau Débutant/intermédiaire

Musique : Long long way «Alan Jackson» **GENRE :** Polka

1-8

1 HEEL RIGHT FRONT:	Talon D devant
& TOGETHER RIGHT:	Ramener PD à coté PG
2 LEFT POINT BACK:	Pointer PG derrière
& TOGETHER LEFT:	Ramener PG à coté PD
3&4& HEEL SWITCHES RIGHT:	Talon D devant, ramener à coté de PG, Talon G devant, Ramener à coté de PD
5-6 CROSS ROCK STEP RIGHT:	Croiser PD devant PG avec poids dessus, Revenir sur PG
7-8 SIDE ROCK STEP RIGHT:	PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG

9-16

1&2 SAILOR STEP RIGHT:	PD derrière PG, PG à G, PD à D
3&4 SAILOR STEP 1/2 TURN LEFT:	PG derrière PD, PD à D après 1/4 de tour G, PG à G après 1/4 de tour G
5 HEEL RIGHT FRONT DIAGONALLY WITH HITCH LEFT:	Talon D devant en diagonale en levant genou G
6 STEP BACK LEFT:	Reculer PG
7-8 BACK ROCK STEP RIGHT:	Reculer PD avec poids dessus, Revenir sur PG

17-24

1-2 STEP TURN 1/2 LEFT:	Avancer PD, 1/2 tour G
3-4 WALK	Marcher PD, PG
5-8 JAZZ BOX CROSS RIGHT:	Croiser PD devant PG, Reculer PG, PD à D, Croiser PG devant PD

25-32

1-4 MONTEREY TURN RIGHT:	Pointer PD à D, 1/2 tour D en posant PD à coté PG, Pointer PG à G, Ramener PG à coté PD
5-8 MONTEREY TURN RIGHT:	Pointer PD à D, 1/2 tour D en posant PD à coté PG, Pointer PG à G, Ramener PG à coté PD

33-40

1&2 KICK BALL CROSS RIGHT:	Coup de pied D vers l'avant, PD à coté PG avec poids dessus, PG croisé devant PD
3&4 KICK BALL CROSS RIGHT:	Coup de pied D vers l'avant, PD à coté PG avec poids dessus, PG croisé devant PD
5-6 SIDE ROCK STEP RIGHT:	PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG
7&8 CROSS SIDE CROSS LEFT:	PD derrière PG, PG à G, PD devant PG

41-48

1&2 KICK BALL CROSS LEFT:	Coup de pied G vers l'avant, PG à coté PD avec poids dessus, PD croisé devant PG
3&4 KICK BALL CROSS LEFT:	Coup de pied G vers l'avant, PG à coté PD avec poids dessus, PD croisé devant PG
5-6 SIDE ROCK STEP LEFT:	PG à G avec poids dessus, Revenir sur PD
7&8 SAILOR STEP 1/2 TURN LEFT:	PG derrière PD, PD à D après 1/4 de tour G, PG à G après 1/4 de tour G

Reprendre au début et SMILE

Source : Kickit



INFOS MUSIQUE | Alan Jackson site : www.alanjackson.com/home/ |
ECOUTER ET ACHETER www.amazon.com/Good-Time-Alan-Jackson/dp/B0010S9CF0/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=music&qid=1219674747&sr=1-1

