

Traduction

et mise en page :



Michel Simon

NTA fundamental V
www.kicknclap.com

ALL YOU NEED

Choregraphe : Robbie McGOWAN HICKIE

Ligne, 32 temps, 4 murs, Polka

Débutants

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Séquence 1

2 WALKS FORWARD, RIGHT MAMBO FORWARD, 2 WALKS BACK, LEFT COASTER CROSS

1-2	Avance PD, avance PG	PD avance	PG avance	
3&4	Mambo avant PD	PD pose en avant	PG reprend PdC	PD recule
5-6	Reculé PG, reculé PD	PG recule	PD recule	
7&8	Coaster croise PG	PG recule	PD pose Près PG	PG croise devant PD

Séquence 2

DIAGONAL STEP FORWARD, LOCK, LOCK STEP DIAGONALLY FORWARD, (RIGHT & LEFT)

1-2	PD diag D, G lock derrière	PD avance en diagonale D	PG bloque derrière PD	
3&4	Triple lock diag D	PD avance en diagonale D	PG bloque derrière PD	PD avance en diagonale D
5-6	PG diag G, D lock derrière	PG avance en diagonale G	PD bloque derrière PG	
7&8	Triple lock diag D	PG avance en diagonale G	PD bloque derrière PG	PG avance en diagonale G

Séquence 3

CROSS, STEP BACK, CHASSE RIGHT, CROSS, STEP BACK, CHASSE TURN 1/4 LEFT

1-2	PD croise, PG recule	PD croise devant PG	PG recule	
3&4	Triple à D	PD pose à D	PG pose près PD	PD pose à D
5-6	PG croise, PD recule	PG croise devant PD	PG recule	
7&8	Triple à G 1/4 à G	PG pose à G	PD pose près PG	PG avance 1/4 à G 9h

Séquence 4

FORWARD ROCK, RIGHT COASTER STEP, FORWARD ROCK, LEFT SHUFFLE TURN 1/2 LEFT

1-2	Rock step avant PD	PD pose en avant	PG reprend PdC	
3&4	Coaster step PD	PD pose en arrière	PG pose près PD	PD avance
5-6	Rock step avant PG	PG pose en avant	PD reprend PdC	
7&8	Triple 1/2 à G	PG pose à G 1/4 T G	PD pose près PG	PG en avant 1/4 T à G 3h

Recommencer avec le sourire!

Musique :

ALL YOU REALLY NEED IS LOVE - Brad Paisley - polka 108 bpm - Intro 16 temps

